田辺市やすらぎ対策課　高齢福祉係あて（FAX　0739-25-3994）

# 「みんなで筋トレ体操」申込書

| | |
|---|---|
| 申込年月日 | 令和　　年　　月　　日 |
| （ふりがな）<br>申込代表者氏名 | |
| 申込代表者連絡先<br><br>※必ず連絡がつく連絡先をご記入ください。 | 住所<br><br>電話 |

| | |
|---|---|
| （ふりがな）<br>団　体　名 | |
| 活 動 場 所 | 会場<br><br>住所　田辺市 |
| １回目開催の希望日 | 令和　　年　　月　　日（　　曜日）<br><br>※申請日から１か月以降の日をご記入ください。 |
| 活 動 日 時 | 毎週　　月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金　　曜日（〇で囲む）<br><br>午前 ・ 午後　　時　　分から |
| 参 加 人 数<br>（予定） | 人数　　人　　年令構成　　歳代 ～ 歳代<br><br>内訳　65～74 歳　男性　人、女性　人<br>75 歳以上　男性　人、女性　人 |

※二重線で囲んだ情報は、田辺市内の住民主体の介護予防活動として居宅介護支援専門員等にお伝えするなど、市民に公開することがあります。

※１回目開催日は、支援の関係で変更をお願いする場合があります。

【申し込み・お問い合わせ先】
田辺市やすらぎ対策課高齢福祉係　電話：0739-26-4910